

	曜日	献立	カロリー
2日	(月)	ご飯 鯖香味焼き 炒り豆腐 ピーナツ和え 味噌汁(煎餅・饅頭)	688kcal
3日	(火)	ソースメンチカツ丼 ひじき蓮根 お浸し 味噌汁(煎餅)	637kcal
4日	(水)	ご飯 豚肉生姜焼き なす田舎煮 しその実和え 味噌汁(ブッセ2種)	535kcal
5日	(木)	ご飯 鯖みりん漬け焼き 肉じゃが 酢の物 味噌汁(牛乳ケーキ)	706kcal
6日	(金)	ご飯 鶏肉マネズミ焼き ナポリタン ツナサラダ コッルスブ(ドーナツ)	655kcal
9日	(月)	ご飯 チキン南蛮 五目豆 生姜和え 味噌汁(煎餅)	767kcal
10日	(火)	ご飯 鯖酢醤油焼き 切干大根炒め煮 辛し和え 味噌汁(クリームパン)	722kcal
11日	(水)	チキンカレー ミモザサラダ フルーツヨーグルト コッルスブ(ドーナツ・煎餅)	740kcal
12日	(木)	ご飯 豚肉スタミナ焼き 南瓜煮 浅漬け 味噌汁(キャラメルコーン)	548kcal
13日	(金)	天重 おろし和え フルーツ すまし汁(お楽しみおやつ)	772kcal
16日	(月)	赤飯 赤魚さんが焼き 炊き合わせ 紅白なます すまし汁(おやき)	556kcal
17日	(火)	ご飯 麻婆豆腐 しゅうまい 棒棒鶏 中華スープ(クッキー)	729kcal
18日	(水)	ご飯 白身魚フライ 刻み昆布煮 ごま和え 味噌汁(ヨーグルトケーキ)	665kcal
19日	(木)	三色丼 厚揚げ煮物 浅つけ 味噌汁(こつぶビーノ)	571kcal
20日	(金)	ご飯 鯖磯香焼き ひじき大豆煮 柚香和え 味噌汁(煎餅・栗しぐれ)	590kcal
23日	(月)	ご飯 豚玉炒め ぜんまい煮物 ザーサイ和え 味噌汁(バウムクーヘン)	629kcal
24日	(火)	ご飯 鯖漬け焼き 春雨ひき肉炒め わさび和え 味噌汁(煎餅)	571kcal
25日	(水)	あんかけ焼きそば さつま芋切昆布煮 ごま酢和え 中華スープ(かっぱえびせん)	670kcal
26日	(木)	ご飯 赤魚煮つけ 蓮根肉みそ炒め お浸し すまし汁(煎餅・レーズンサンド)	567kcal
27日	(金)	ハヤシライス シーザーサラダ フルーツヨーグルト コッルスブ(ビスケット)	672kcal
30日	(月)	ご飯 鯖味噌煮 かんぴょう卵とし ごま和え すまし汁(歌舞伎揚げ)	762kcal



「デイサービスってなに?」「利用してみたいな」など
疑問・質問なんでもOKです!
見学も随時受け付けております。

あゆみ(Tel 840-9195)までご連絡ください。
(生活相談員 石塚)



デイサービスセンターあゆみ



社会福祉法人
聖朋会

かすみがうら市坂933-1
029(840)9195

発行責任者: 仲澤朋子

今後の予定

- 9/2 防災訓練
- 9/13 敬老会
- 9/19 サックス演奏会

2019年

9月



【カラオケボランティア】

3か月に一度来てくださいます。皆さん楽しみました☆

8/20 (火) 【手作りおやつ】



8/23 (金) 【カラオケボランティア】

