

日付	曜日	献立	カロリー
6日	木	ご飯 ぶり生姜焼き れんこん肉味噌炒め ザーサイ和え すまし汁 (ピ・ナツパソ)	682kcal
7日	金	赤飯 天ぷら 炊き合わせ 大根なます 漬物 すまし汁	672kcal
10日	月	ソースメンチカツ丼 冷奴 ごま和え 味噌汁 (煎餅)	662kcal
11日	火	ご飯 さわら磯香焼き 筑前煮 お浸し 味噌汁 (パウドケーキ)	764kcal
12日	水	ご飯 さんまの蒲焼 切干大根の炒め煮 柚香和え 味噌汁 (メ・フルケーキ)	664kcal
13日	木	カレーライス コールスロー フルーツヨーグルト コンソメスープ (コーゼリー)	708kcal
14日	金	ご飯 あじゆず胡椒焼き ぜんまいの炒め煮 生姜和え 味噌汁 (煎餅2種)	555kcal
17日	月	ご飯 赤魚酢醤油焼き 五目豆 かに和え 味噌汁 (クッキー・煎餅)	569kcal
18日	火	豆ご飯 肉団子五目炒め かにしゅうまい 酢の物 すまし汁 (ヨーグルト)	610kcal
19日	水	ご飯 鶏肉から揚げ甘辛あん なすのおかか煮 漬物 味噌汁 (紅茶ケーキ)	609kcal
20日	木	ご飯 さばごま醤油焼き 厚揚げひじき炒め ツナ和え 味噌汁 (煎餅)	688kcal
21日	金	オムライス 花野菜サラダ フルーツ(キウイ) コーンスープ (マカヒキナコ)	643kcal
24日	月	ご飯 さばみりん漬け焼き ひじきれんこん ザーサイ和え 味噌汁 (ゼリー)	631kcal
25日	火	スパゲティ(ミト) 豆腐サラダ フルーツ(バナナ) コリアンダー (あんぱん)	639kcal
26日	水	天津飯 ぎょうざ ナムル 中華スープ (煎餅・六方焼)	673kcal
27日	木	ご飯 あじフライ きんぴらごぼう ピ・ナツ和え 味噌汁 (チーズ入り蒸しパン)	750kcal
28日	金	ご飯 かいねぎ味噌焼き 肉じゃが わさび和え すまし汁 (饅頭)	565kcal
31日	月	キーマカレー 目玉焼き フルーツヨーグルト 野菜スープ (サッポロ味噌)	663kcal



今後の予定
5/1~5 GW 休業日
5/7 開設記念式典

デイサービスセンターあゆみ



かすみがうら市坂933-1
 029(840)9195
 発行責任者：仲澤朋子

2021年



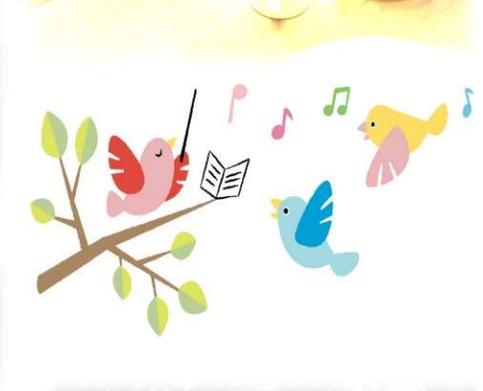
お茶とお菓子と生演奏、『春のお茶会♪』

「デイサービスってなに?」「利用してみたいな」など
 疑問・質問なんでもOKです!見学も随時受け付けております
 あゆみ (Tel 840-9195) までご連絡ください。
 (生活相談員 路川)

4/13(火)【春のお茶会】



4/26(月)~30(金)【花壇・畑づくり週間】



4月からあゆみの庭と畑を管理して下さる久保田様

牡丹の苗を記念にいただきました。ありがとうございました。

これから四季のお花と農作物の収穫が楽しみです。

