

4月の献立予定表

付	曜日	献立	カロリー
1日	木	ご飯 あじおろし醤油焼き 肉じゃが 生姜和え 味噌汁 (パンプティン)	693kcal
2日	金	味噌チキンカツ丼 切干大根の炒め煮 ごま和え すまし汁 (ゼリー)	708kcal
5日	月	かき揚げ丼 筑前煮 漬物 味噌汁 (キャラメルコーン)	633kcal
6日	火	ご飯 ぶり香味焼き なすの田舎煮 ごま和え 豚汁 (ゼリー)	617kcal
7日	水	ご飯 和風ハンバーグ ほうれん草ソテー 明太ポテト 味噌汁 (チーズ蒸しパン)	744kcal
8日	木	たけのご飯 鶏肉梅味噌焼き 蒸し物盛り合わせ 辛子和え すまし汁 (煎餅・六方焼)	583kcal
9日	金	ご飯 白身魚煮つけ れんこん肉炒め 酢の物 味噌汁 (ドーナツ)	765kcal
12日	月	ご飯 さんまの蒲焼 炊き合わせ ささみ和え 味噌汁 (黒棒・煎餅)	689kcal
13日	火	ハヤシライス ミモザサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ (煎餅)	675kcal
14日	水	ご飯 さわら生姜焼き 切干大根の炒め煮 ごま酢和え 味噌汁 (あんぱん)	703kcal
15日	木	ご飯 サーモンフライ 五目豆 わさび和え 味噌汁 (イチゴプリン)	634kcal
16日	金	豆ご飯 ぶり照り焼き ひじきの炒り煮 浅漬け 味噌汁 (フレンチトースト)	744kcal
19日	月	ご飯 豚肉スタミナ焼き 刻み昆布の煮物 からし和え 味噌汁 (パウドケーキ)	707kcal
20日	火	ご飯 さば味噌煮 蓮根のきんぴら なめたけ和え すまし汁 (エリーゼ)	697kcal
21日	水	焼き鳥丼 小松菜の煮浸し 浅漬け 味噌汁 (ゼリー)	504kcal
22日	木	ご飯 赤魚マスタード焼き ハムソテー ドレッシング和え コッパムブ (饅頭)	661kcal
23日	金	ご飯 つくねの磯辺焼き かぼちゃ煮 ごま和え 味噌汁 (煎餅・クッキー)	649kcal
26日	月	ひじきご飯 あじ塩焼き 肉じゃが 酢の物 味噌汁 (あんみつ)	646kcal
27日	火	ご飯 鶏肉ごま醤油焼き 卵の花 青しそ和え 味噌汁 (フルーツパン)	653kcal
28日	水	ご飯 赤魚ねぎみそ焼き れんこん南蛮炒め かに和え すまし汁 (煎餅・マドレーヌ)	632kcal
29日	木	焼肉丼 温泉卵 ナムル 味噌汁 (パウムクーヘン)	739kcal
30日	金	ご飯 さば竜田揚げ 五目豆 柚香和え 味噌汁 (ゼリー)	728kcal

「デイサービスってなに?」「利用してみたいな」など
疑問・質問なんでもOKです!見学も随時受け付けております
あゆみ (TEL840-9195) までご連絡ください。

(生活相談員 路川)



デイサービスセンターあゆみ



かすみがうら市坂933-1
029(840)9195

発行責任者: 仲澤朋子

今後の予定

4/13 春のお茶会

4/26~30 花壇・畑づくり

5/3~5 GW休業日

2021年

4月



春が来ました! 令和3年度始まりです。

新しいスタッフもたくさん咲いてます (*^~^*)

3/3 (水) 【ひなまつり】



3/15 (月) 【防災訓練】



3/23 (火) 【お花見弁当】

