



社会福祉法人 聖朋会  
発行責任者 堀田 秀平

7月11日(水)プールにて、体操の先生と運動遊びを行いました。今日は、プールでおもちゃを使って楽しくのびのびと水遊びをしていました。暑くなるこの季節、水遊びは気持ち良いですね。



☆今週の話題☆

～熱中症にご注意～

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日等、身体が高温に慣れていない時に起こりやすいです。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。脇の下など大きな血管が通っている所を冷やすと効果的です。また、戸外に出る時は帽子を被りましょう。



次回の予定は、7月19日(水)10:00～11:00

「プールで遊ぼう！！ スイカを食べながら夏を満喫しよう★」です。

あかちゃんプールもあります！

雨天時…うちわ作り

たくさんのご予約・ご参加をお待ちしております。



たんぽぽ子育て支援クラブには男性職員もおります。  
お父様でのご参加もぜひお待ちしております。

TEL 029-897-2770 竹島・堀田まで

