



社会福祉法人 聖朋会
発行責任者 堀田 秀平

7月25日(水)プールにて、体操の先生と運動遊びを行いました。今日も、プールでおもちゃを使って楽しくのびのびと水遊びをしていました。今年は異常に暑い為、プールは最高ですね。



☆今週の話題☆

～紫外線に気を付けよう～

紫外線を浴びすぎると、健康に悪い影響があることが分かってきました。人は子どものうちに大量の紫外線を浴びていると考えられています。浴びすぎを防ぐには、紫外線が強いとされる時間帯(午前10時から午後2時ころ)に戸外に出るのを避け、戸外に出る時は帽子と長袖を着用し、日焼け止めクリームを塗る、日陰で過ごすなどが効果的です。



次回の予定は、8月8日(水)10:00～11:00
「プールで遊ぼう！体操の先生とカラダを動かそう★」です。

雨天時…ホールにて体操となります。

たくさんのご予約・ご参加をお待ちしております。



たんぽぽ子育て支援クラブには男性職員もおります。
お父様でのご参加もぜひお待ちしております。

TEL 029-897-2770 竹島・堀田まで

