



社会福祉法人 聖朋会
発行責任者 堀田 秀平

8月8日(水)ホールにて、体操の先生と運動遊びを行いました。今日は、台風が近づいている為、プールではなくホールで縄とフープを使って楽しく活動を行いました。台風が近づいている外は雨でお友だちも少なかったですが、この天気を吹き飛ばすくらい、子どもたちは元気でした。



☆今週の話題☆

～夏風邪に気を付けよう～

夏風邪とは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことを言います。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気を付ける等、風邪の予防を心掛けましょう。寝る時はクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もし夏風邪に掛かってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかり摂るようにしましょう。



次回の予定は、8月22日(水) 10:00～11:00

「プールで遊ぼう！ 体操の先生とカラダを動かそう★」です。

雨天時…ホールにて体操となります。

たくさんのご予約・ご参加をお待ちしております。

たんぽぽ子育て支援クラブには男性職員もおります。
お父様でのご参加もぜひお待ちしております。

TEL 029-897-2770 竹島・堀田まで

