



社会福祉法人 聖朋会  
発行責任者 堀田 秀平

10月31日(水)ホールにて、体操の先生と運動遊びを行いました。新しいお友達も多く加わり、今日はボールを利用して楽しく遊びました。だんだんと寒くなってきましたが、体をいっぱい動かして寒さに強い身体を作りましょう。



☆今週の話題☆

～土踏まずの発達～

秋は運動会、園外活動など、足を使って活動する機会が増えます。土踏まずは、体のバランスを取ったり、ジャンプの着地での衝撃を和らげたりします。扁平足だと、疲れやすい、転倒しやすいと言われていています。裸足で動いたり、足指ジャンケンをしたりして、土踏まずが発達するようにしましょう。



次回の予定は、11月7日(水) 10:00～11:00

「マイケル先生と英語で遊ぼう！～ネイティブな英語に触れ、親子で楽しもう～」です。

クレヨンがあればお持ち下さい。

たくさんのご予約・ご参加をお待ちしております。



たんぽぽ子育て支援クラブには男性職員もおります。  
お父様でのご参加もぜひお待ちしております。

**TEL 029-897-2770 竹島・堀田まで**

