



社会福祉法人 聖朋会
発行責任者 堀田 秀平

11月14日(水)園庭にて、体操の先生と運動遊びを行いました。今日はポカポカ陽気の中、ビニール袋を利用して楽しく遊びました。今月から園庭遊びが始まります。だんだんと寒くなってきましたが、体をいっぱい動かして寒さに強い身体を作りましょう。



☆今週の話題☆

～風邪に負けない身体を～

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザや風邪等に感染する子どもが増えてきます。手洗いやうがいを丁寧に行い、規則正しい生活を心掛けましょう。しっかり食べて十分に眠って体力を付け、免疫力をアップすることで、病気に感染しにくい身体になります。戸外でも寒さに負けず、元気に身体を動かしましょう。



次回の予定は、11月21日(水)10:00～11:00
「親子制作 ～クリスマスリースを作ろう～」です。
のり・はさみ・クレヨンがあればお持ち下さい。
たくさんのご予約・ご参加をお待ちしております。



たんぽぽ子育て支援クラブには男性職員もおります。
お父様でのご参加もぜひお待ちしております。

TEL 029-897-2770 竹島・堀田まで

