



社会福祉法人 聖朋会
美並未来みなみ保育園
発行責任者 堀田 秀平



7月24日(水)保育園の遊戯室にて、体操の先生と運動遊びを行いました。今日もたくさんのおもちゃで足の指を使って遊びました。感染症が流行る季節です。遊んだ後は、うがい・手洗い・消毒を常に心掛けましょう。



☆今週の話題☆

～紫外線に気を付けよう～

紫外線を浴びすぎると、健康に悪い影響があることが分かってきました。人は子どものうちに大量の紫外線を浴びていると考えられています。浴びすぎを防ぐには、紫外線が強いとされる時間帯(午前10時から午後2時ごろ)に戸外に出るのを避け、戸外に出る時は帽子と長袖を着用し、日焼け止めクリームを塗る、日陰で過ごすなどが効果的です。



次回の予定は、7月17日(水)10:30～11:30

「プールで遊ぼう! ～体操の先生とカラダを動かそう!～」です。

雨天時は遊戯室にて運動遊びとなります。

水着・帽子・タオル・水筒をお持ち下さい。

ぜひ、たくさんのご予約・ご参加をお待ち致しております。



みなみ子育て支援クラブには、男性職員もおります。

お父様でのご参加も、ぜひお待ちしております。



TEL 029-897-2770 木村・堀田まで

