

2019かすみがうら市 楽だカフェ

# 燦々サンシャイン 開催のお知らせ

燦々サンシャインは  
どなたでも参加できます！

認知症について知りたい方や自分のこととして予防したい方、昔話を楽しみたい方、時々はおしゃべりしてみたい方…お茶を飲みながらおしゃべりと脳トレと簡単なストレッチ…たくさんのみなさんの参加をお待ちしています。

参加は無料です！



■ 次回開催日程 ■

9月20日 (金)

13:30~15:30

サンシャインつくば



サンシャインつくば  
かすみがうら市上大堤210-27  
電話：029-897-0101

担当：坂本ま・坂本み・小川