

2024年5月2日 花いっぱい「サンシャインつくば」

かすみがうら市にある「サンシャインつくば」様の施設についてご紹介いたします。



正門前の花壇

建物前のアプローチ周辺に花壇を計画し、季節毎に花々や野菜などを植えています。植物は直接その美しさをめぐるだけでなく、来訪者を歓迎するムード作りをしています。また、毎日生活している利用者や従業員に与える影響も大きいといえるでしょう。



建物正面の花壇

例：科学的に言われている植物の影響について （一般的に言われている効果です）

調整効果（体調を最適な状態にする効果）

気分が沈んでいる人を元気づけるといわれています

リラックス効果（交感神経の活動を抑えます）

認知能力の改善効果（記憶力などが向上した研究あり）

社会性の向上

コミュニケーション能力の向上

緊張を緩和する効果

植物を管理するには大変なご苦勞があると思います。施設を管理するスタッフの心遣いには、感服し、尊敬の念に堪えません。

参考文献：

“サイエンスで知る花と緑のパワー”.千葉大学環境健康フィールド科学センター 自然セラピープロジェクト

https://www.maff.go.jp/j/seisan/kaki/flower/f_kouyou/pdf/24_leaflet1.pdf