



排泄ケアセミナー ～おむつ当て方～



ずっとあなたで
いてほしい。

2024年11月
ユニ・チャーム株式会社

Copyright (c) Unicharm Corporation. All rights reserved.



排泄ケアに関連するスキントラブル

	IAD 失禁関連皮膚炎	褥瘡	スキンテア
	尿失禁や便失禁で排泄物が皮膚に接触する事で生じる皮膚炎 * Incontinence associated dermatitis	体重で圧迫されている場所の血流が悪化したり滞ることで、皮膚の一部が赤い色味をおびたり、ただれたり、傷ができる皮膚障害	摩擦・ずれによって、皮膚が裂けて生じる真皮深層までの損傷
原因	排泄物の皮膚への刺激	圧・ずれなど	摩擦・ずれ・圧迫 ※テープの剥離時・転倒・ベッド柵にぶつける など
排泄ケア	・逆戻りの少ないパッド選択 ・陰部洗浄、保湿と肌保護 ・離床、トイレ排泄支援 ・便秘ケア	・逆戻り、摩擦、ずれ、圧を減らすパッド選択 ・陰部洗浄、保湿と肌保護 ・おむつの当て方配慮 (シフ・締め付け・重ねあて・引抜き)	・トイレ誘導やおむつ交換時の摩擦やずれへの配慮 ・体位交換などの際のベッド柵への衝突に注意

Copyright (c) 2022 Unicharm Corporation. All rights reserved.

2

摩擦・ズレカの発生リスクは要介護者の日常生活や良かれと思って実施しているケアの多くの場面に潜んでいます。

おむつ交換は引っ張らない！こすらない！違和感は観察・報告

ベッド上での外力の発生場面

● 体位交換



● ヘッドアップ



● 頭の位置を正す

● おむつ交換

● 寝返り

離床時の外力の発生場面

● 移乗



● 車椅子での離床時



● リハビリテーション



5

おしりにやさしい おむつの使い方

- ☐ 適切なサイズのおむつを選ぶ
- ☐ おむつは締め付け過ぎないようにする
- ☐ おむつやパッドを強引に引き抜かないようにする
- ☐ パッドの重ね当てをしない
- ☐ パッドの機能を活かす当て方を実践する

※留意点

- ◆ 交換時の羞恥心を最小限にする

4

横モレ安心テープ止め

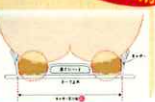
吸収量
S:600cc
M:650cc
L,LL:750cc



※アンモニアについて消臭効果が見られます



- 1 足り 軟便キャッチポケット
パッドとギャザーの間の
空間を広くして
便の収容空間2倍！
軟便をしっかりブロック



※吸収体より外側に立体ギャザーの起立支点があり、背側のウエスト伸縮部材と折り目が重ならない構成

- 2 3重びたりフィットギャザー
ギャザーが外方向に広がる
設計で足りにしっかり
フィット



※外側ギャザーの固定長さは、内側ギャザーの固定長さよりも長く、かつフラップの長さの半分以上である構成

- 3 背中軟便キャッチポケット
& 背モレ防止ギャザー
背中からの尿・便を
せき止める



※吸収体と背側ギャザーとの間の領域に、立体ギャザーの起立部と係合部の長手方向中心が位置している構成

テープ止めタイプ+尿とりパッド あて方

横モレ安心テープ止めタイプのサイズについて

■サイズ選定

表を参照しヒップサイズで選定する。

サイズ	色	適応ヒップサイズ
S	オレンジ	56~90cm
M	青	67~106cm
L	緑	81~128cm
LL	紫	81~141cm

■サイズを見直す際の目安

ターゲットテープの止まっている位置・番号を確認する。



モレが発生し、
1番より内側に
止まっている場合は、
1つ小さいサイズに変更



ご本人がきつそうで、
3番より外側に
止まっている場合は、
1つ大きいサイズに変更

Copyright (c) Unicharm Corporation. All rights reserved.

6

リハビリパンツ レギュラー

吸収量
300cc



※アンモニアについて消臭効果が見られます



ウエスト部のゴムの色は緑色です。

- 1 ふんわりウエスト
糸ゴムを超音波でとめる革新技术により
やわらかさ2倍にアップ、しめつけ感ゼロへ

※糸ゴムの断面が通常の糸ゴムよりも厚く、超音波で溶着された部分の強度が通常の糸ゴムよりも高いため、しめつけ感がゼロになります。

- 2 より軽い力でスリットとはける
軽い力でふんわり広がる
ので、はきやすさアップ



- 3 股下すっきり設計
身体に沿う独自のスリット
形状でごわごわ感約50%減



※当社従来品比

- 4 すきまピタッとギャザー
足りにふんわりフィット、すきまモレ低減



※内側面と外側面にギャザーを配置し、ふんわりフィットを実現。すきまモレを低減。

【パンツにはパンツ専用パッド】 かんたん装着パッド レギュラー

吸収量
300cc



※アンモニアについて消臭効果が見られます



長さ：16×45.5cm

- 1 ふっくらフィット吸収体
パンツ引き上げ時に吸収体がドーム状
に変形し、スキマを作らない

※この製品は吸収体の形状がドーム状に変形し、スキマを作らないように設計されています。

- 2 ピタッとフィット設計
パンツとパッドが一体化し、すきまモレ
安心

※この製品はパンツとパッドが一体化し、すきまモレを防止しています。

- 3 股下すっきり快適
パンツとパッドが一体化し、股下の
ごわごわ感を、約30%低減

※この製品は股下の感覚を低減するために設計されています。

- 4 前後のワンタッチテープ
リハビリパンツ™にぴったりついて装着が
簡単。上げ下げしてもズレない

※この製品は前後のワンタッチテープを配置し、簡単に装着・脱着が可能です。

8

外モレ安心さらさらパッド 長時間安心さらさらパッド

(吸収量:550cc)

(吸収量:600cc)



① スピード吸収でモレ安心

「高速吸収ポリマー」と「引き込み吸収ライン(1)」が尿をスピード吸収するのでモレ安心。吸収スピードが120%にアップ!



② 通気性バックシート

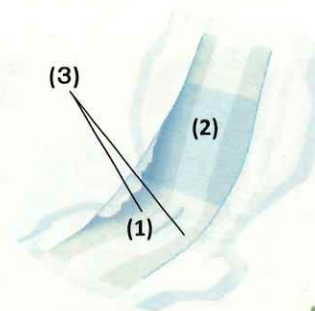
おむつ内部の湿気を外に逃がすのでムレずに安心

バックシート: オレンジ・緑
長さ: 28×49cm
28×55cm



一晩中安心さらさらパッド スーパー・ウルトラ

吸収量
700cc・900cc



① 驚きのスピード吸収でモレ安心

「なみなみシート」、「高速吸収ポリマー」、「引き込み吸収ライン(1)」が不純物の混じった尿をスピード吸収。吸収スピードが120%にアップ!

② 殿部への尿の逆戻りを低減

「なみなみシート」と「さらさらドライシート(2)」のW効果で、肌につく尿を2分の1にカットし、長時間使用でもおしりさらさら。

③ ライフリー史上、最高の消臭力 ※ウルトラのみ

「超消臭! 活性炭シート(3)」が、高齢者特有の尿臭をスピード吸着。

バックシート: 青・紫
長さ: 28×60cm



さらさらパッドの機能を活かす為に

引き込み吸収ライン(溝)を尿道口の位置でぴったりフィットしてください。すばやく尿を吸収します



外モレ安心パッド

長時間安心パッド

一晩中安心パッド

Point3 体とおむつの間にスキマを作らない

Point3 体とおむつの間にスキマを作らない

Point3 体とおむつの間にスキマを作らない

尿とりパッドを山折りにして恥骨を覆うようにあてる

尿とりパッドを山折りにして恥骨を覆うようにあてる

ベッド上での臥位姿勢で交換する際の テープ止めタイプ+尿とりパッドのあて方



あて方のStep

1. テープ止めタイプとパッドの置き位置を決める
2. パッドの引き込み吸収ラインを尿道口に密着させながらあてる
3. テープ止めタイプを身体にフィットするようにあてる

こんな事ありませんか？

テープ止めタイプ・パッドの正しい位置取りができていない、テープ止めタイプが身体にフィットしていない事がモレや不快の原因になっている。



テープ止めタイプの
中心がズれている

パッドの前側が足りていない

テープ止めタイプが
緩んであたっている

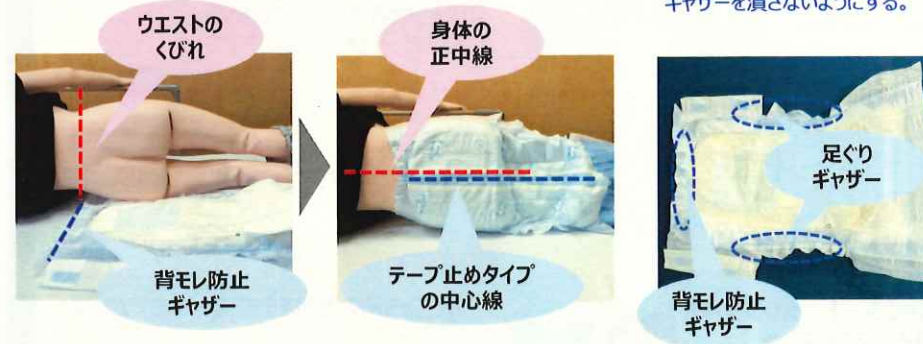
テープ止めタイプとパッドの置き位置を決める

テープ止めタイプの**背モレ防止ギャザー**とご本人の**ウエストのくびれ**の位置を合わせる。

テープ止めタイプの**中心線**とご本人の身体**の正中線**（背骨）を合わせる。

パッドを**足りりギャザー・背モレ防止ギャザーの内側**に収める。

パッドでテープ止めタイプのギャザーを潰さないようにする。



テープ止めタイプとパッドの置き位置を決める

パッドの**引き込み吸収ライン**※とご本人の**尿道口**の位置をあわせる為に、パッドの長さに応じて、パッドの置き位置を決める。

長さ55cm以下のパッドの場合



パッドの吸収体の端を
おしりの割れ目の端に
合わせる。

長さ60cmのパッドの場合



パッドの吸収体の端を
テープ止めタイプの**背モレ防止ギャザー**の端に
合わせる。

※**引き込み吸収ライン**
薄くなっていて、尿をすばやく吸収できる箇所

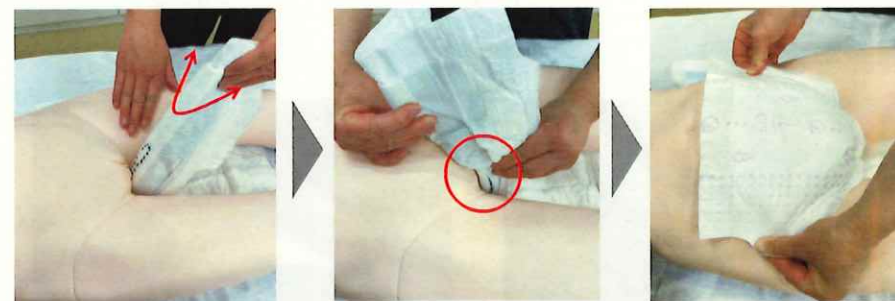
パッドの引き込み吸収ラインを尿道口に密着させながらあてる

女性の場合

パッドを**山折り**に持つ。

大腿部の皮膚をよけて、**引き込み吸収ライン**を尿道口に**密着**させながらあてる。

スキマができないように**鼠径部にギャザーを沿わせて**広げる。



パッドの引き込み吸収ラインを尿道口に密着させながらあてる

男性の場合

パッドのくびれ部を
カップ状に持つ。



パッドのギャザーを持ち、
鼠径部に沿わせながら、
**陰茎と陰嚢をギャザーの
内側に収める。**



大腿部の皮膚をよけて、
**引き込み吸収ラインを尿道口
に密着させながらあてる。**



テープ止めタイプを身体にフィットするようにあてる

テープ止めタイプの中央を山折りに持ち、
足元の方に軽く伸ばし、
臀部の下の方の**たみジワ**※を伸ばす。

※たみジワ



たみジワを伸ばさないと、股間部にスキマが
できて、股ぐりや臀部からモレ易くなる。



大腿部の皮膚をよけて、
テープ止めタイプのギャザーを持ち、
鼠径部に沿わせて前身ごろを広げる。



大腿部の皮膚をよける際は、
指先ではなく、手の平でよける。

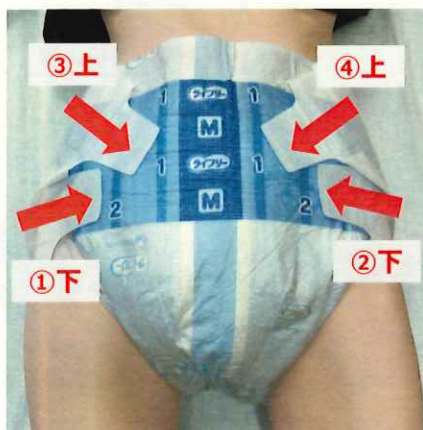


ギャザーを鼠径部に沿わせないと、
側臥位の時に股ぐりからモレ易くなる。

テープ止めタイプでパッドをズラさないように止める

テープ止めタイプのテープは**下→下→上→上**の順に、下のテープは**身体のラインに沿わせ**、
上のテープは**腸骨にかけるように斜め下向き**に止める。

テープはターゲットテープ内に収め、はみ出さないようにする。



上のテープを腸骨にかけるように止めることで、
テープ止めタイプが下にズレにくくなる。
また、背モレ防止ギャザーが背中中にフィットして
背中からのモレの防止にも繋がる。

下のテープを先に止めることで、
尿とりパッドが固定されズレにくくなる。

陰部洗浄の3つの基本

「洗浄」で汚れを排除し、「保湿」と「保護」で皮膚のバリア機能を整えて、
来たる刺激に対して守りを固めます。

1

洗浄

皮膚に付着した汚れを
キレイに取り除く

2

保湿

乾燥しやすい高齢者の皮膚に
潤いを与えて整える

3

保護

排泄物の付着や皮膚の
水分蒸散を防ぐ

おしりにやさしい陰部洗浄

1 「洗浄」「保湿」「保護」がセットされた 陰部洗浄専用剤を使用！

「洗浄」した直後は、皮膚の浸透力が高まっているので、
「保湿」や「保護」のベストタイミング！
微温湯だけではなく専用の洗浄剤を使って、3つを同時に行うのがお勧め。

2 1日1回+排便時都度洗浄

便には消化酵素などが含まれていて、これは難敵。
忘れずに臀部までしっかり洗浄しましょう。

Copyright (c) 2022 Unicharm Corporation. All rights reserved.

21

陰部洗浄で気をつけたいこと

陰部洗浄は特に、愛護的なケアを意識してください。
あわせて皮膚の観察もお忘れなく。

1 陰部の洗浄時に頑張って “ゴシゴシ”擦ることはNG

バリア機能が低下している皮膚をこすると、
それだけでIADリスクが高まってしまいます。



2 水分の拭き取り時にも“ゴシゴシ”擦ることはNG 必ず“押さえ拭き”を徹底し、水分を残さないように

拭き取り用のタオルは
“やわらかく”、“吸水性の高いもの”がお勧め



Copyright (c) 2022 Unicharm Corporation. All rights reserved.

22

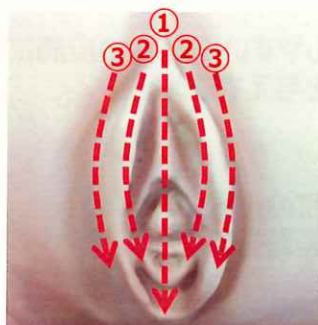
陰部洗浄のポイント 女性の場合



【洗い残し・洗い忘れの多い箇所】
大陰唇と小陰唇の間、尿道口付近

【洗い方】
洗浄や清拭は、**内から外、尿道口から肛門へ一方向で実施。**

※大陰唇と小陰唇の間をきれいに洗う。
※女性器を下から上に洗浄すると肛門の細菌が尿道に入り、尿路感染症の原因となるので注意。



①→②→③
の順に洗う。

Copyright (c) 2022 Unicharm Corporation. All rights reserved.

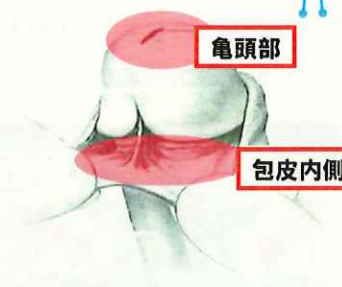
23

陰部洗浄のポイント 男性の場合



【洗い残し・洗い忘れの多い箇所】
陰茎・亀頭部・包皮の内側・
陰茎と陰囊の間・陰囊の裏

※皮膚と皮膚が重なっている箇所は、
特に汚れがたまりやすいので注意する。



【洗い方】
しわを伸ばしながら包皮の内側を
洗い、その後、亀頭部をやさしく
洗う。陰茎の裏側を洗い、陰囊
全体を洗う。



Copyright (c) 2022 Unicharm Corporation. All rights reserved.

24